



# Zeitplan LM AK und U18

Samstag, 11.07.2026

Frauen und MU18			Zeit	Männer und WU18		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
	Drei		16:00		Drei	
		Diskus	17:00			Diskus
			17:45	110m Hü		
100m Hü			18:00			
			18:10			
			18:20			
		Hammer	18:30	400m		Hammer
400m			18:45			
	Hoch		19:00		Hoch	
			19:15			
			19:30	1500m		
1500m			19:45			

Sonntag, 12.07.2026

Frauen und U18 w			Zeit	Männer und U18 m		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
100m			10:00			
			10:10	100m		
		Kugel	10:20			Kugel
	Stab		10:30		Stab	
200m			10:45			
			11:00	200m		
		Speer	11:30			Speer
			11:45	800m		
			12:00			
	Weit		12:15		Weit	
800m			12:30			
			13:00			
			13:15	4x100m		
4x100m			13:30			
Siegerehrungen			13:45	Siegerehrungen		