



Zeitplan LM AK und U18

Samstag, 11.07.2026

Frauen und MU18			Zeit	Männer und WU18		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
	Drei	Diskus	17:00		Drei	Diskus
100m Hü			17:45			
			18:00			
			18:10			
		Siegerehrungen	18:15	Siegerehrungen		
	Hoch		18:30	400m	Hoch	
400m		Hammer	18:45			Hammer
			19:00			
			19:15	1500m		
1500m			19:30			
		Siegerehrungen	19:45	Siegerehrungen		

Sonntag, 12.07.2026

Frauen und U18 w			Zeit	Männer und U18 m		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
100m			10:00			
		Kugel	10:10	100m		Kugel
			10:20			
800m			10:30	800m		
	Weit AK Anlage 1		10:40		Weit AK Anlage 1	
	Weit U18 Anlage 2		10:40		Weit U18 Anlage 2	
		Siegerehrungen	10:50	Siegerehrungen		
			11:00	200m		
			11:10			
		Speer U18	11:20			Speer U18
200m			11:30			
		Siegerehrungen	12:15	Siegerehrungen		
		Speer AK	12:25	4x100m		Speer AK
4x100m			12:30			
Siegerehrungen			13:00	Siegerehrungen		